

---

# A fejtetvesség



Nógrád Megyei Kormányhivatal  
Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve

# A fejtetvesség előfordulása



- A fejtetvek az egész világon előfordulnak.
- A perui múmiákon talált fejtetvekből a tudósok arra következtetnek, hogy százezer éve hű kísérői az embernek.
- A fejtetvesség a gyermekközösségekben, elsősorban az általános iskolákban, esetenként az óvodákban évről évre visszatérő probléma.
- A fejlett higiénés körülmények ellenére előfordulási aránya évek óta változatlan, ezért a fejtetvességről beszélni ma is időszerű.

# A fejtetű jellemzői

---

A fejtetű 3-4 mm nagyságú, ovális alakú szárnyatlan rovar.

Kültakarója szürke-világos sárga, vérrel teleszívott állapotban piros, később feketés színű.

Élősködő, kizárólag emberi vérrel táplálkozik.

Ovális alakú petéit a **serkéket** erős cementanyaggal, szorosan a hajszálak tövéhez ragasztja.



# A fejtetű jellemzői

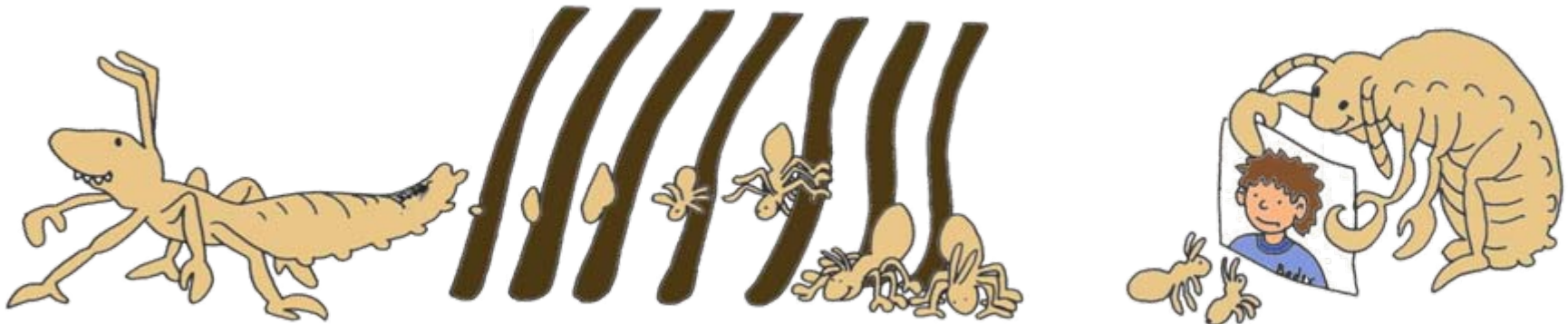
---

A legtöbb serke rendszerint a halánték és a tarkótájon található.

A serkéből a lárvák 7-8 nap alatt kelnek ki.

A lárvá 7-10 nap alatt felnőtt, tetű lesz belőle és maga is képes petét rakni.

Egy nőstény tetűtől 2-4 hetes élete során akár 200 utód is származhat, ezért az eltetvesedés gyorsan bekövetkezhet.



# A fejtetű jellemzői



A fejtetvek a fejbőrön viszonylag gyorsan tudnak mászni.

Kerülik a fényt, ezért ritkán láthatók.

Az éhezést rosszul tűrik, emberi vér híján, pár napon belül elpusztulnak.

A külső behatásokkal szemben ellenállóak, a szárazságot jól tűrik, vízbe merítve napokig nem pusztulnak el.

A magas hőmérsékletre érzékenyek, 60 °C-on másodpercek alatt elpusztulnak.

Viszketést, vakarózást okoznak, melynek következtében másodlagos bőrgyulladás alakulhat ki.

# A fejtetű terjedési módja

---

A fejtetű elsősorban közvetlen érintkezés útján terjed.

Leggyakrabban a gyermekközösségekben úgy, hogy a gyermekek feje játék közben egymáshoz ér.

Közösen használt és a fejjel kapcsolatba kerülő tárgyakkal - fésűvel, hajkefével, sapkával - is átvihető egyik személyről a másikra.

A gyermekektől fertőződhetnek a családtagok, - szülők, testvérek - akik a fejtetűt szintén továbbadhatják.





# A fejtetű felderítése

---

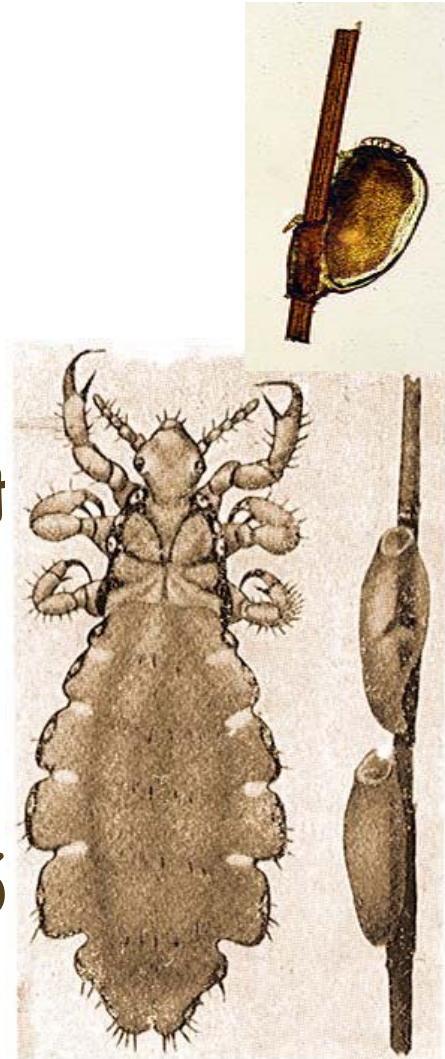
A mozgó tetvek kereséskor könnyen eltűnhetnek a hajszálak között, ezért érdekesebb a hajszálakhoz rögzített serkéket keresni.

A serkéket a fehér és piszkos-sárga szín jellemzi.

Az életképes serkék a két köröm között összenyomva pattanó hangot adnak.

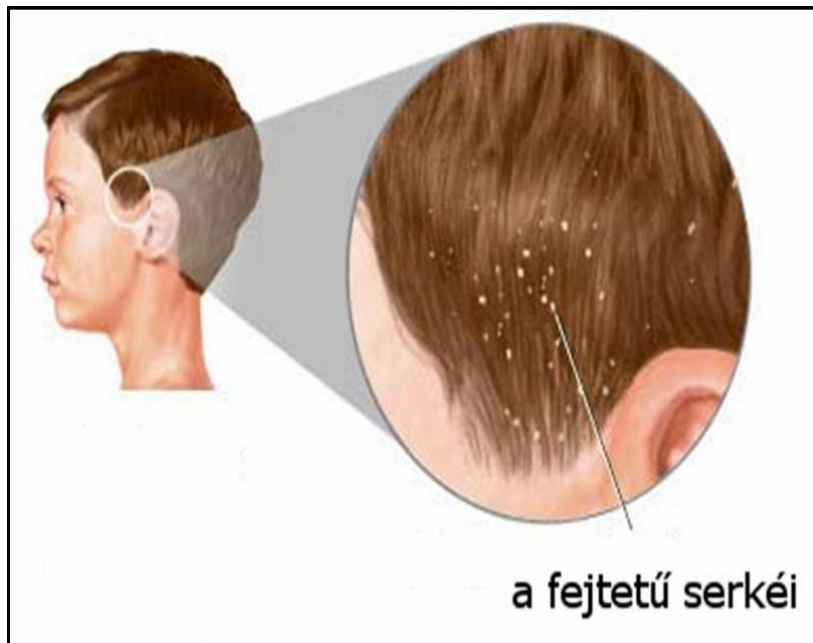
Az elpusztult, illetve üres serketokoknál ez már nem tapasztalható.

A fejtetvesség vizsgálatát kézi nagyító használata megkönnyíti.



# A fejtetű felderítése

Fejtetvesség gyanúja esetén a haját szét kell választani és elsősorban a fülek körüli, valamint tarkótájéki területet szükséges gondosan megvizsgálni.





# Védekezés a fejtetvesség ellen

---

A védekezés kétirányú lehet:

- ❖ **irtás** - fejtetvesség esetén
- ❖ **megelőzés** - ha a környezetben fejtetves személy van

**Az irtás** a fejtetvek elpusztítására alkalmas -  
gyógyszertárakban, esetleg drogériákban beszerezhető  
(Nittyfor, Pedex, NIX, stb.) - tetűirtó szerek  
használatával történik.

Általában a hajas fejbőrt és haját gondosan át kell itatni a  
készítménnyel, majd a fejbőrbe kell dörzsölni.

Ezt követően meg kell várni, míg a hajszez  
rászárad a hajra (5-15 perc). A száradási idő  
elegendő a tetvek és a serkéék elpusztítására.  
A kezelés után a serkéket ecetes vízbe  
mártott sűrű fogazatú fésűvel, körömmel,  
csipesszel el kell távolítani a hajból.



# Védekezés a fejtetvesség ellen

---

A használati tárgyakon - fésűn, kefén - található fejtetveket tetűirtó szerben, vagy néhány perces forró vízben áztatással mentesítsék.

A mosható anyagokat - sapkát, ágyneműt - mossák ki és vasalják át.

A fejtetvesség megszüntetésére alkalmazható tetűirtó készítmények - szesz, krém, sampon - megelőzésre is használhatók. Ebben az esetben a szert hajmosást követően kell felvinni a hajra és hagyni kell rászáradni. Lemosni nem szabad. Ezzel a következő hajmosásig el lehet kerülni a visszafertőződést.

A tetűirtószereket az útmutatóban leírtaknak megfelelően kell alkalmazni.



# Az iskola-egészségügyi szolgálat

---

Az iskola-egészségügyi ellátást végző védőnők/orvosok fejtetvességgel kapcsolatos ismereteket közvetítenek szülőknek, pedagógusoknak és gyermekeknek.

„Tájékoztató a fejtetvességről” címmel írásos **szakmai anyagot juttatnak el** a szülőkhöz/gondviselőkhöz. Kérik, hogy a tájékoztató „Szülői nyilatkozat” részét aláírásukkal ellátva szíveskedjenek az osztályfőnöknek visszajuttatni, hogy gyermekük törzslapjához tudják csatolni.

# Az iskola-egészségügyi szolgálat

---

Tanév kezdetén és azt követően  
negyedévenként - személyi higiéné  
keretében **vizsgálatokat végeznek az  
esetleges tetvesség felderítésére.**

Fejtetvesség észlelésekor a szűrővizsgálatot  
az érintett egységben (osztályban)  
kéthetenként megismétlik, mindaddig amíg a  
tetűmentesség állandósulása meg nem  
állapítható.

# Az iskola-egészségügyi szolgálat

---

A fejtetves gyermek kezelése elsődlegesen a szülő feladata, kötelessége, ezért **fejtetvesség észlelésekor** az osztályfőnökön keresztül, zárt borítékban **értesítik a szülőt**

- ❖ a fejtetvesség tényéről,
- ❖ tájékoztatják a szükséges teendőkről,
- ❖ nyilatkozatot kérnek a gyermek szakszerű hajkezelésének elvégzéséről.



# Az iskola-egészségügyi szolgálat

---

Szükség esetén bizalmas körülmények között elvégzik a kezelést.

**Jelentést készítenek az illetékes kistérségi népegészségügyi intézetnek**

- ❖ az elvégzett tetvességi vizsgálatokról havi rendszerességgel,
- ❖ amennyiben a tetvességet annak mértéke, jellege miatt saját hatáskörében megszüntetni nem tudják soron kívül,
- ❖ vizsgálat alkalmával tapasztalt nagymértékben, vagy ismételten fejtetves gyermekekről név szerint, az észlelést követő munkanapon.



# Hasznos tanácsok szülőknek

---

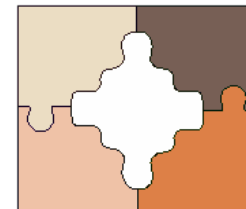
- ❖ A megelőzés leghatékonyabb tényezője a szülői gondoskodás, ezért fontos, hogy rendszeresen ellenőrizték gyermekük tisztálkodását.
- ❖ Tartsanak otthon sűrű fogazatú fésűt, és ezzel hetente legalább egy alkalommal - hajmosás után - fésüljék át gyermekük haját.
- ❖ Amikor tudomásukra jut, hogy az iskolában fejtetvesség fordult elő és gyermekük még nem kapta el, keressék el rossz érzéseiket, szerezzenek megelőzésre is alkalmas tetűirtószerrel és kezeljék vele gyermeküket.

# Hasznos tanácsok szülőknek

---

- ❖ Amennyiben óvintézkedéseik ellenére a család valamelyik tagja fejtetves lett, szánjanak elegendő időt az élősködők kiirtására.
- ❖ Értesítsék környezetüket a fejtetvességről, hogy legyen lehetőségük a védekezésre, illetve, hogy korai felismeréssel könnyebben megszabaduljanak a „hívatlan vendégektől”.

# Összegzés



- ❖ A fejtetvesség ma is visszatérő jelenség a gyermekközösségekben.
- ❖ A fejtetű „demokrata”. Nincs tekintettel korra, nemre, beosztásra.
- ❖ Piszkos és tiszta hajban egyaránt előfordulhat.
- ❖ Fejtetűvel bárki megfertőződhet.
- ❖ Megkapni nem szégyen, eltitkolni, nem kezelni, továbbadni felelőtlenség.
- ❖ A fejtetvesség elleni eredményes küzdelem elengedhetetlen feltétele a szülők, pedagógusok, az iskola-egészségi hálózat és a népegészségügyi szakigazgatási szerv kistérségi intézetének szoros együttműködése.

TE IS LEHETSZ TETVES.



---

Köszönöm  
a  
megtisztelő  
figyelmet!